

ОСНОВНОЙ АЛГОРИТМ ЛЕЧЕНИЯ НЕОСЛОЖНЕННОЙ АГ

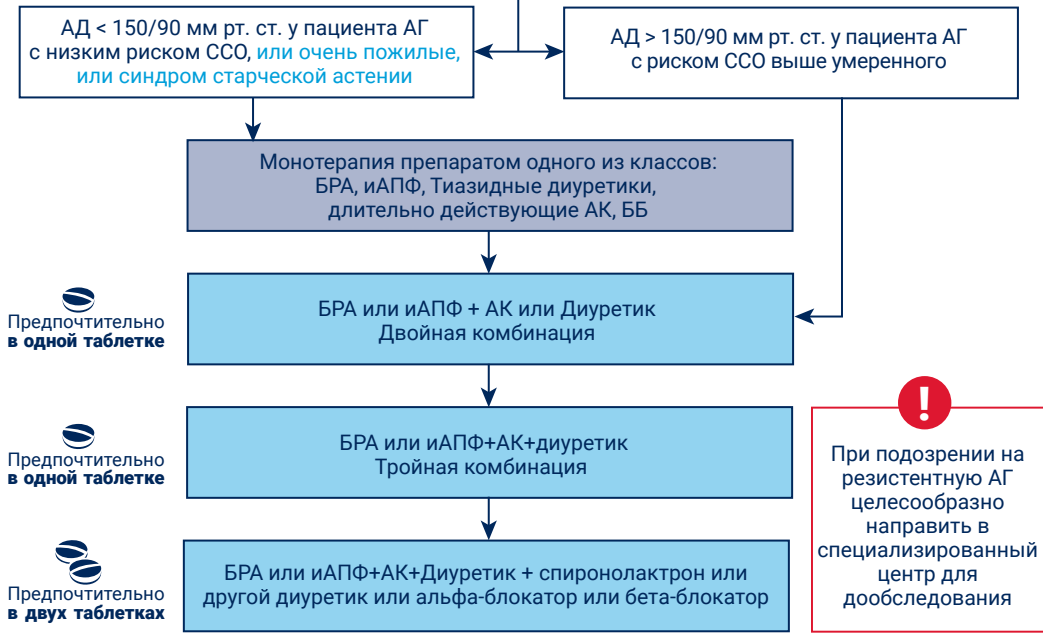
Адаптировано из клинических рекомендаций «Артериальная гипертензия у взрослых» МЗ РФ, 2020⁴

ЦЕЛЬ:

< 140/90 мм рт. ст., при хорошей переносимости < 130/80 мм рт. ст., но не < 120/70 мм рт. ст.

Каждый шаг терапии 2–4 недели, достижение целевого АД за 3 месяца.

Стартовая терапия




Предпочтительно
в одной таблетке


Предпочтительно
в одной таблетке


Предпочтительно
в двух таблетках

АД — артериальное давление
САД — систолическое артериальное давление
ДАД — диастолическое артериальное давление
АГ — артериальная гипертензия
ССО — сердечно-сосудистые осложнения

БРА — блокаторы рецепторов ангиотензина 2
ИАПФ — ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента
АК — антагонисты кальция
ББ — Бета-блокаторы

4. Клинические рекомендации «Артериальная гипертензия у взрослых» МЗ РФ, 2020 [3л. ресурс] // https://scardio.ru/content/Guidelines/Clinic_rek_AG_2020.pdf (дата последнего доступа: 21.12.2020).

ББ могут быть целесообразны на любом этапе лечения при наличии специфических показаний к их назначению