



БИОМАРКЁРЫ СТАРЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ВЫСОКИМ И ОЧЕНЬ ВЫСОКИМ РИСКОМ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ, И ВЛИЯНИЕ ПРЕПАРАТА ОМАКОР НА ДАННЫЕ МАРКЕРЫ

Фофанова Т.В.,¹ Смирнова М.Д.,¹ Свирида О.Н.,¹ Виценя М.В.,¹ Бланкова З.Н.,¹ Каминная В.И.,¹ Плисюк А.Г.,²
Орлова Я.А.,² Агеев Ф.Т.¹

¹ ФГБУ «НМИЦ кардиологии» МЗ РФ, г. Москва, Россия, ² МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва, Россия

Введение

Актуальность исследования

- Ключевым механизмом старения артериальной стенки является репликативное клеточное старение её клеток в результате критического укорочения теломер (1).
- Короткие теломеры ассоциированы с повышенной жёсткостью артерий, ускоренным старением и риском развития ИБС (2).
- Укорочение теломер ускоряется под влиянием хронического воспаления и окислительного стресса (3).
- Длину теломер поддерживает фермент теломеразы, которая достраивает теломерные повторы ДНК (4).

Цель

1. Оценить влияние терапии Омакором на маркеры биологического возраста: жёсткость магистральных артерий и активность теломеразы.
2. Изучить связь омега-3-индекса в эритроцитах с параметрами когнитивных функций и психологического статуса; жесткости артерий; длиной теломер и активностью теломеразы исходно и в динамике на фоне лечения Омакором.

Материалы

- 30 пациентов обоего пола возрасте от 50 до 75 лет, с высоким и очень высоким риском ССО и уровнем триглицеридов 1,5-5,6 ммоль/л (135-499 мг/дл) на терапии статинами.
- Наблюдение будет проводиться в течение 12 месяцев, с контрольными визитами через 3, 6 и 12 месяцев для оценки эффективности и безопасности Омакора.

Методы

В сравнении с группой контроля:

- Динамика скорости пульсовой волны (Vplab Vasotens, ООО «Петр Телегин»)
- Динамика активности теломеразы (Telomerase Activity Quantification qPCR Assay Kit (TAQ), Catalog #8928 по протоколу производителя ScienCell)
- Длина теломер (Absolute Human Telomere Length Quantification qPCR Assay Kit (AHTLQ), Catalog #8918 по протоколу производителя ScienCell)
- Липидный спектр
- Когнитивные функции (MMSE)
- Психологический статус (HADS)

Предполагаемые результаты

Подтвердить положительное влияние Омакора на маркёры биологического возраста (жёсткость магистральных артерий и активность теломеразы), а также на липидный спектр, когнитивные функции и психологический статус пациентов с высоким и очень высоким риском сердечно-сосудистых осложнений.

Заключение

Подтверждение положительного влияния терапии Омакором на маркёры биологического возраста даст возможность применить данную антивозрастную медицинскую технологию с целью улучшения прогноза у пациентов высокого и очень высокого риска сердечно-сосудистых осложнений.

1. Shammass M.A. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care* 2011; 14: 28-34
2. Fyhrquist F, Saijonmaa O, Strandberg T. *Nat Rev Cardiol* 2013; 10:274–83.)
3. Serra V, von Zglinicki T, Lorenz M et al. *J Biol Chem* 2001; 278: 6824–6830
4. Oeseburg H, Westenbrink BD, de Boer RA, van Gilst W.H. *J Am Coll Cardiol* 2007; 50:1911–1912..